

ANTRAG

der Fraktion der NPD

Gesundheit und Ernährung in der Schule

Der Landtag möge beschließen:

Der Landtag fordert die Landesregierung auf, einen Handlungsrahmen für die Vermittlung von Gesundheitsbewusstsein und vollwertiger Ernährung in den Schulen zu entwickeln und bereits im Schuljahr 2008/2009 mit der Umsetzung zu beginnen. Ziel muss es sein, die Schülerinnen und Schüler für Gesundheitsthemen zu interessieren und eine bestmögliche gesundheitliche Bildung aller Altersklassen sicherzustellen. Der Handlungsrahmen soll folgende Grundsätze enthalten:

- Vermittlung des Wissens, wie Krankheiten entstehen und wie die Gesundheit gestärkt werden kann,
- Vermittlung des Wissens, wie man mit seinem Körper und seinem Leben verantwortungsvoll umgeht,
- Wissen und Erlernen von bewusster und gesunder Ernährung,
- Sicherstellung von ausreichender und vielseitiger Bewegung durch regelmäßigen Sportunterricht.

Udo Pastörs und Fraktion

Begründung:

Bei der Gratulation zum Geburtstag steht nicht zufällig der Gesundheitswunsch an oberster Stelle. Dass Gesundheit aber keine Selbstverständlichkeit ist, sondern immer wieder erhalten werden muss, wird vielen Menschen erst bewusst, wenn sie erkrankt sind. Jede Erkrankung hat aber mindestens eine Ursache. Gesundheitsbewusste Erziehung hat deshalb bereits in den Schulen zu beginnen. Gesund zu leben und zu essen, muss bereits in der Schule ausführlich erlernt werden. Auch der Sport hat in seiner Bedeutung im schulischen Lehrplan und darüber hinaus einen größeren Stellenwert einzunehmen. Durch eine tägliche Sportstunde ist dem zunehmenden Gesundheitsverfall und der Übergewichtigkeit von Schülern entgegenzuwirken. Denn bei einer frühzeitigen Vorbeugung und Vorsorge können viele entstandene Gesundheitsschäden vermieden werden. Die Vermittlung von grundsätzlichem Wissen über den menschlichen Körper, vollwertige Ernährung und Sport, wenn es um die Gesundheitserhaltung und -förderung geht, spielt eine große Rolle. Bereits in der Koalitionsvereinbarung hat die Landesregierung eine Konzeption für „Sport und Gesundheitslehre“ angekündigt. Diese Konzeption ist unverzüglich zu erstellen, dem Landtag vorzulegen und umzusetzen.